

## Auf die Füße - fertig – los

In diesem Kurs begeben wir uns auf eine spielerische Reise mit unseren Füßen. Ziel des Kurses ist es eine gesunde Fußentwicklung zu unterstützen. Mit lustigen Spielen, kleinen Abenteuern und einfachen Übungen lernen die Kinder:

- ihre Füße besser wahrzunehmen
- ihre Fußmuskulatur zu stärken
- ihren Füßen etwas Gutes zu tun
- spielerisch ihre Koordination und ihr Gleichgewicht zu trainieren
- Spaß an Bewegung zu haben



Dieser Kurs ersetzt nicht die individuelle Einzelbehandlung bei einer Fußfehlstellung. Bei Fragen melden Sie sich gerne unter [kontakt@gh-kinder.de](mailto:kontakt@gh-kinder.de) oder telefonisch unter er 08232/77474.

Wir freuen uns auf flinke, neugierige Kinderfüße!



*Dina Kriegel & Claudia Zauner*